

VACA LECHERA EN TAPAY

Haciendo memoria de historia natural y comportamientos costumbrísticos de Tapay, podemos mencionar que hasta antes de 1980 no se ha detectado ningún caso de cáncer de ningún tipo dentro del valle de Tapay o similar, el suscrito y demás personas que somos de este lugar no tuvimos contacto gastronómico con productos envasados. En Tapay ninguna familia pudo sustentar la crianza de animales mayores como los vacunos a largo plazo, porque no se ajustan a una realidad geográfica muy pendiente y escaso de espacios planos. Dicha realidad hizo que los alimentos lácteos no tuvieron importancia en la alimentación de las familias del valle. Dicho comportamiento genéticamente influyó positivamente en la no existencia de casos de cáncer ni problemas mayores dentarios, porque tampoco se consumía azúcares refinados ni se consumía harinas procesadas. La alimentación orgánica, natural, mayormente vegetariano, influyó que enfermedades del ahora modernos recién ahora aparecen con mayor prevalencia.

Es muy variado los estudios científicos sobre los alimentos que predisponen a dichos males como el cáncer, principalmente los lácteos, alimentos cárnicos procesados, azúcares refinados, y todo producto vegetal cultivados con adición de insecticidas o abonos sintetizados.

Ante tal realidad actual, la idea es rescatar las costumbres culinarias con productos orgánicos que están ya aclimatados y se ajustan a una realidad geográfica como es el valle de Tapay. Siendo el fruto vegetal estrella la "**Nueces**", el Nogal naturalmente está probado dentro del valle en su hábitat, desde los 1000 msnm hasta los 3000 msnm, se puede mayor información en el internet las bondades de este fruto, que se ajusta preciso a la geografía del lugar.

El **Nogal** no erosiona los andenes, es más predispone a su no erosión del suelo pendiente, consume poca agua, es un fruto que actualmente es la más costosa, es un fruto que se puede guardar por mucho tiempo sin que se malogre, el transporte es fácil, se puede convertir muy fácilmente como **leche vegetal** con mejores contenidos proteicos que la leche animal o los sintéticos. Pudiéndose alimentar tanto al recién nacido o los muy adultos.

El Nogal permite en su riego y automatización, aplicar métodos modernos de siembra y cosecha. Permite a su industrialización sin perder sus propiedades.

Un Nogal de cinco años, sembrado y cuidado con métodos modernos y asesoría adecuada puede dar hasta 100 kilos de Nueces, lo que en ingresos equivale al menudeo unos S/.3000 soles, muy bien cada familia teniendo unos 10 o 20 árboles de Nogal, puede tener en su alimentación

todos los componentes necesarios que el cuerpo necesita, ya que la Nuez es el alimento frutícola más completo de la naturaleza.

Por las bondades de la Nuez la leche hecho a base de Nuez supera largamente a la leche de vaca contaminada actualmente en todas las cuencas.

El futuro cercano es de la Nuez si queremos ser inteligentes es la vaca lechera ajustado a TAPAY, está ajustado a nuestros recursos hídricos ,mejora de nuestros andenes y áreas eriazos de terrenos en el valle de Tapay a la esa filosofía agrícola realista, pensar diferente a ello introduciendo productos muy perecibles en su traslado o manipulación será una fracaso.

Los demás frutas originarios del valle pueden ser complemento pero no de importancia primordial como la Nuez. Asi pueda que regresemos a hábitos alimenticios más naturales y orgánicos, fortaleza del Perú en su cosmovisión andina.

Nuestros reclamos a carencias hídricos deben apuntar a lo dicho,el para que necesitamos más agua y con qué métodos de riego ahorraremos al máximo, teniendo presente que no disponemos inmensas áreas de terreno, ni los que tenemos ya no sirven para una agricultura como el de antes,peor las aguas que quieren derivar de las alturas están ya contaminados de metales pesados ,nuestros terrenos actuales están cansados, erosionados, depredados, sin prácticas de sus habitantes en crear nuevos andenes, sólo subsistiremos cuando apliquemos métodos modernos de riego automatizado con redes de tuberías de polietileno como los que nosotros hemos hecho a modo de proyecto piloto,que en actuales momentos es muy barato y al alcance del poblador actual. Con la administración moderna del líquido elemento que se dispone actualmente es más que suficiente automatizar todo el valle. Las ONGs ,los depredadores del medio ambiente,las autoridades relativos al área agrícola,ect deben ser direccionados a que apoyen en esa filosofía moderna de cambio de riego y administración del agua.Continuará...